



MEDICAMENTOS NÃO SUJEITOS  
A RECEITA MÉDICA

# para uma saúde responsável

O programa **Tratar de Mim**  
diz-lhe o que são, para que servem  
e porque são tão importantes para si  
os medicamentos não sujeitos  
a receita médica no seu dia-a-dia.

Consulte toda a informação disponível  
sobre uma utilização responsável  
dos medicamentos não sujeitos a receita  
médica em **apifarma.pt/tratardemim**.

Em caso de dúvida, consulte o seu médico ou farmacêutico.

Parceiros:



programa  
**TRATAR  
DE MIM**®

Rua Pêro da Covilhã, 22, 1400-297, Lisboa, Portugal, T. 21 300 50 80  
tratardemim@apifarma.pt    www.apifarma.pt/tratardemim    www.facebook.com/tratardemim